**Профилактика антимикробной резистентности**

В настоящее время во всем мире наблюдается глобальный рост антибиотикорезистентности микроорганизмов. Инфекции, вызванные резистентными штаммами микроорганизмов, характеризуются более тяжелым течением, чаще требуют госпитализации, увеличивают продолжительность пребывания в стационаре, предполагают применение комбинированной

антимикробной терапии с использованием резервных препаратов. Это ухудшает прогноз для здоровья и жизни пациентов, приводит к увеличению затрат на лечение, а также создает условия для возникновения эпидемий. ВОЗ назвала проблему устойчивости к противомикробным препаратам (УПП) одной из 10 стоящих перед человечеством глобальных угроз здоровью населения.

**Противомикробные препараты,** включающие в себя антибиотики, противовирусные, противогрибковые и противопаразитарные средства, применяются для профилактики и лечения инфекций у людей, животных и растений.

В 1928 году Александр Флеминг впервые выделил пенициллин. Это открытие дало возможность выживать при остеомиелите, родильной горячке, гангрене, сифилисе. За последующие девяносто лет человечество увеличило арсенал противомикробных препаратов и стало их активно использовать в различных сферах, от медицины до сельского хозяйства. Но со временем антибиотики, предназначенные для уничтожения бактерий или остановки их роста, предотвращения развития болезни, перестали работать так же эффективно, как прежде. Некоторые микроорганизмы выживают после применения того или иного лекарства, мутируют и продолжают расти и размножаться.

Многие исследования говорят в пользу существования прямой зависимости между увеличением потребления антибиотиков и распространением устойчивости бактерий к их действию. Устойчивость бактерий к антибиотикам - серьезная угроза здоровью людей. Из-за распространения резистентности с каждым годом подобрать эффективное лечение становится все сложнее. Человечество использует антибиотики повсеместно и тем самым только ускоряет процесс увеличения резистентности. Резистентные штаммы могут передаваться от одного человека к другому. Даже если человек никогда не злоупотреблял антибиотиками, он может получить резистентную микрофлору от своего непосредственного окружения, например, от членов семьи.

Однако на распространение устойчивости влияет не только потребление антибиотиков. Свою роль могут играть и другие факторы: повышение среднегодовой температуры на 2-4%; социально-экономические факторы - чем лучше развита инфраструктура и выше расходы государства на здравоохранение, тем ниже уровень распространения устойчивости к антибиотикам. Распространению микроорганизмов, устойчивых к противомикробной

терапии, способствуют также недоступность качественного водоснабжения, средств санитарии и ненадлежащее качество мероприятий по профилактике инфекций, инфекционному контролю.

Устойчивость к антибиотикам страшна не только тем, что ее уровень растет по мере того, как увеличиваются объемы потребления антибиотиков, но и своей способностью распространяться внутри сообществ любого размера: от семей до государств. Особенное беспокойство вызывает распространение **мультилекарственной резистентности** некоторых патогенов - защищенности сразу от нескольких групп препаратов.

Проблема антимикробной резистентности порождает значительные экономические убытки. Помимо смерти и инвалидности, затяжное течение болезней приводит к удлинению сроков госпитализации, требует более дорогостоящих лекарственных препаратов и создает финансовые затруднения для лиц, столкнувшихся с этой проблемой.

Ежегодно около 700 ООО человек по всему миру умирает от бактериальных инфекций, которые вызваны невосприимчивыми к действию антибиотиков патогенами. К 2050-му эта цифра может вырасти до 10 миллионов человек в год. Отсутствие эффективных противомикробных препаратов может создать повышенную угрозу успехам современной медицины в лечении инфекций, в том числе при выполнении сложных хирургических операций (кесарево сечение, эндопротезирование тазобедренного сустава, трансплантация органов), химиотерапии онкологических заболеваний.

индивидуальной защиты, регулярное мытье рук, соблюдение правил гигиены при приготовлении пищи); ограничение или исключение контактов с больными людьми; соблюдение правил безопасного секса.

Своевременная иммунопрофилактика является надежным методом профилактики вирусных заболеваний, дает возможность избежать осложнений, тяжелого течения и необходимости назначения антибиотиков.